



Alejandra Rebeca Melero Ventola

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 05/12/2023

v 1.4.3

8456312c54dda92a054f6ddc8fb65331

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Soy Doctora en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA), acreditada en la figura “ **profesor Contratado Doctor**” por ACSUCYL, psicóloga General Sanitaria y Máster Universitario en Investigación en Ciencias Humanas y Sociales. Cuento con experiencia docente universitaria en la modalidad a distancia, ya que desde hace varios cursos imparto clase y tutorizo TFM en el Máster Interdisciplinar en Violencia de Género de la Universidad de Salamanca (USAL/UVIRTUAL). Además, desde el año 2017, he realizado labores de tutorización de casos clínicos de los alumnos del Máster en Psicología General Sanitaria de la UPSA, así como en el practicum de dicho Máster. Asimismo, he sido docente de las asignaturas de “Psicopatología” y “Técnicas e Intervención Cognitivo-Conductual” en el Grado en Psicología de la Universidad Católica de Ávila (UCAV) y he impartido las asignaturas de “Psicología del Comportamiento Alimentario” en el Grado en Nutrición Humana y Dietética he impartido docencia en el Máster Universitario en Psicología General Sanitaria, de la misma Universidad. Asimismo, he sido profesora en otras Universidades como las Universidad Antonio de Nebrija y la USAL (profesora asociada). En la actualidad, soy profesora Ayudante doctora en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la USAL. Asimismo, he elaborado 3 Manuales docentes.

Por otra parte, cuento con una amplia experiencia clínica en el ámbito privado, he sido, durante años, psicóloga de la Asociación Salmantina de Jugadores de Azar en Rehabilitación (ASALJAR) y del Servicio de Asistencia Psicológica Sanitaria (SAPS) de la UPSA. Por último, con fecha 15 de octubre de 2018, recibí el nombramiento de Coordinadora de la Unidad de Igualdad, por parte de la Rectora de la UPSA, función que desempeñé hasta Junio de 2022. Mis líneas e intereses de investigación están relacionadas con la psicología sanitaria/clínica y, más en concreto, con los tratamientos psicológicos, el mindfulness y las adicciones, habiendo realizado mi tesis doctoral acerca de un Programa de tratamiento que emplea el mindfulness, como técnica principal, en un grupo de jugadores patológicos. Además, cuento con 15 artículos científicos publicados y 17 publicaciones en Congresos nacionales e Internacionales.

**Alejandra Rebeca Melero Ventola**

Apellidos: **Melero Ventola**
 Nombre: **Alejandra Rebeca**
 DNI: **70885674L**
 ORCID: **0000-0001-5140-4492**
 Fecha de nacimiento: **04/02/1988**
 Sexo: **Mujer**
 Nacionalidad: **España**
 País de nacimiento: **España**
 C. Autón./Reg. de nacimiento: **Castilla y León**
 Provincia de contacto: **Salamanca**
 Ciudad de nacimiento: **Salamanca**
 Dirección de contacto: **Avda. Fontana Nº6 (Urb. La Fontana)**
 Código postal: **37900**
 País de contacto: **España**
 C. Autón./Reg. de contacto: **Castilla y León**
 Ciudad de contacto: **Santa Marta de Tormes**
 Teléfono fijo: **923211617**
 Correo electrónico: **amelero@cop.es**
 Teléfono móvil: **680223576**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesora Ayudante doctor
Fecha de inicio: 06/09/2023
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Salamanca	Profesora asociada	06/09/2022
2	Asociación Salmantina de Jugadores de Azar Rehabilitados	Psicóloga/terapeuta de grupo	20/06/2014
3	Universidad Pontificia de Salamanca	Psicóloga/terapeuta del SAPS	10/01/2017
4	Universidad Católica de Ávila	Profesora Doctora Contratada	09/09/2019
5	Universidad de Salamanca	Docente	13/03/2014
6	Universidad de Salamanca	Docente	13/03/2014
7	Universidad de Salamanca	Docente	13/03/2014
8	Universidad de Salamanca	Docente	13/03/2014
9	Universidad de Salamanca	Docente	13/03/2014
10	Autónomo	Psicóloga Sanitaria	01/06/2014



	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
11	Universidad Antonio de Nebrija	Profesor doctor contratado	13/09/2021
12	Asociación AZALPA	Psicóloga Sanitaria	01/01/2014

- 1 **Entidad empleadora:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesora asociada
Fecha de inicio-fin: 06/09/2022 - 05/09/2023 **Duración:** 1 año
- 2 **Entidad empleadora:** Asociación Salmantina de Jugadores de Azar Rehabilitados **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Categoría profesional: Psicóloga/terapeuta de grupo
Fecha de inicio-fin: 20/06/2014 - 05/09/2023 **Duración:** 8 años - 3 meses
- 3 **Entidad empleadora:** Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Psicóloga/terapeuta del SAPS
Fecha de inicio-fin: 10/01/2017 - 22/08/2023 **Duración:** 6 años - 7 meses
- 4 **Entidad empleadora:** Universidad Católica de Ávila **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesora Doctora Contratada
Fecha de inicio-fin: 09/09/2019 - 21/08/2023 **Duración:** 4 años - 11 meses
- 5 **Entidad empleadora:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Docente
Fecha de inicio-fin: 13/03/2014 - 02/03/2023 **Duración:** 8 años
- 6 **Entidad empleadora:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Docente
Fecha de inicio-fin: 13/03/2014 - 02/03/2023 **Duración:** 8 años
- 7 **Entidad empleadora:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Docente
Fecha de inicio-fin: 13/03/2014 - 02/03/2023 **Duración:** 8 años
- 8 **Entidad empleadora:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Docente
Fecha de inicio-fin: 13/03/2014 - 02/03/2023 **Duración:** 8 años
- 9 **Entidad empleadora:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Docente
Fecha de inicio-fin: 13/03/2014 - 02/03/2023 **Duración:** 8 años
- 10 **Entidad empleadora:** Autónomo
Categoría profesional: Psicóloga Sanitaria
Fecha de inicio-fin: 01/06/2014 - 05/08/2022 **Duración:** 8 años - 2 meses
- 11 **Entidad empleadora:** Universidad Antonio de Nebrija **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Profesor doctor contratado



Fecha de inicio-fin: 13/09/2021 - 22/07/2022

Duración: 10 meses

12 Entidad empleadora: Asociación AZALPA
Categoría profesional: Psicóloga Sanitaria
Fecha de inicio-fin: 01/01/2014 - 01/08/2014

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Duración: 7 meses



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: POSGRADO

Nombre del título: MÁSTER OFICIAL EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 14/03/2016

2 Titulación universitaria: Máster

Nombre del título: Máster Universitario en Investigación en Ciencias Humanas y Sociales

Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 05/06/2013

3 Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Licenciado en Psicología Especialidad Psicología Clínica

Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 19/07/2012

Doctorados

Programa de doctorado: Doctorado en Psicología (Programa Oficial de Doctorado en Ciencias Humanas y Sociales)

Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 02/10/2015

Otra formación universitaria de posgrado

Titulación de posgrado: Curso especial de Posgrado: Intensificación en Psicología Sanitaria

Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Psicología

Fecha de titulación: 25/10/2013



Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

- 1 Título de la formación:** Jornada Psicofarmacología para psicólogos
Entidad de titulación: Colegio oficial de psicólogos Castilla y León **Tipo de entidad:** Colegio Profesional
Fecha de finalización: 17/01/2015 **Duración en horas:** 10 horas
- 2 Título de la formación:** Foro tecnológico en el marco del programa de fomento, estabilización y visualización de la actividad investigadora e innovadora en la UPSA.
Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 21/02/2014
- 3 Título de la formación:** Taller práctico sobre dependencias sin sustancias: las nuevas adicciones
Entidad de titulación: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León **Tipo de entidad:** Colegio Oficial de Psicólogos
Fecha de finalización: 08/02/2014 **Duración en horas:** 14 horas
- 4 Título de la formación:** Curso de Juego Patológico: actualización de conocimientos e intervención psicológica
Entidad de titulación: Salus Mundi, Fundación Huarte de San Juan y C.F.C de Profesiones Sanitarias de de la Comunidad de Castilla y León
Fecha de finalización: 30/11/2013 **Duración en horas:** 100 horas
- 5 Título de la formación:** Curso de metodología de investigación sanitaria para psicólogos clínicos
Entidad de titulación: Salus Mundi, Fundación Huarte de San Juan para el fomento de la psicología, C.F.C de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León.
Fecha de finalización: 30/11/2013 **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
- 6 Título de la formación:** Tratamiento Cognitivo-Conductual de las adicciones no químicas
Entidad de titulación: Centro de Terapia de Conducta de Valencia
Fecha de finalización: 29/11/2013 **Duración en horas:** 50 horas
- 7 Título de la formación:** Programa de Reducción del Estrés y Terapia Cognitiva basados en la Atención Plena
Entidad de titulación: REBAP internacional
Fecha de finalización: 20/09/2013 **Duración en horas:** 35 horas
- 8 Título de la formación:** Miradas intergeneracionales: investigaciones sobre la memoria autobiográfica
Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca
Fecha de finalización: 10/05/2013 **Duración en horas:** 45 horas
- 9 Título de la formación:** Curso en Acciones de Orientación para el Empleo en Psicología
Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 15/05/2012 **Duración en horas:** 10 horas



- 10 Título de la formación:** Neuropsicología: nivel superior
Entidad de titulación: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Fecha de finalización: 18/05/2011
Tipo de entidad: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Duración en horas: 70 horas
- 11 Título de la formación:** Técnicas Proyectivas Gráficas y Supervisión de casos clínicos
Entidad de titulación: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Fecha de finalización: 26/03/2011
Tipo de entidad: Colegio Oficial de Psicólogos
Duración en horas: 60 horas
- 12 Título de la formación:** Adicciones: Presentación de casos y escenificación de las técnicas de intervención
Entidad de titulación: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Fecha de finalización: 25/12/2010
Tipo de entidad: Colegio Oficial de psicólogos de Castilla y León
Duración en horas: 45 horas
- 13 Título de la formación:** Neuropsicología (nivel intermedio)
Entidad de titulación: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Fecha de finalización: 12/06/2010
Tipo de entidad: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Duración en horas: 62 horas
- 14 Título de la formación:** Jornadas sobre nuevas adicciones
Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca
Fecha de finalización: 24/02/2010
Tipo de entidad: Universidad
Duración en horas: 20 horas
- 15 Título de la formación:** Fundamentos de neuropsicología (nivel iniciación)
Entidad de titulación: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Fecha de finalización: 06/06/2009
Tipo de entidad: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Duración en horas: 60 horas
- 16 Título de la formación:** Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol
Entidad de titulación: SOCIEDAD CIENTIFICA SOBRE ALCOHOL, ALCOHOLISMO Y TOXICOLOGIA
Fecha de finalización: 28/03/2009

Formación sanitaria especializada

Título de la especialidad: Curso especial de Posgrado: Intensificación en psicología Sanitaria
Entidad de titulación: Universidad Pontificia de Salamanca
Tipo de entidad: Universidad
Ciudad entidad titulación: Salamanca, España
Fecha de finalización: 25/10/2013



Actividad docente

Tutorías académicas de estudiantes

Nombre del programa: Máster Oficial Universitario en Psicología General Sanitaria

Entidad de realización: Universidad Pontificia de Salamanca

Tipo de entidad: Universidad

Cursos y seminarios impartidos orientados a la formación docente universitaria

1 Tipo de evento: Master Class

Nombre del evento: Master Class "Asociación Salmantina de Jugadores de Azar en Rehabilitación"

Entidad organizadora: Universidad de Salamanca

Tipo de entidad: Universidad

Horas impartidas: 3

Fecha de impartición: 18/05/2021

2 Tipo de evento: Masterclass

Nombre del evento: Masterclass "Adicciones Sociales y Mindfulness"

Entidad organizadora: Universidad de Salamanca

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de impartición: 17/05/2018

Publicaciones docentes o de carácter pedagógico, libros, artículos, etc.

1 Técnicas e Intervención Cognitivo-Conductual,

Nombre del material: Manual Técnicas e Intervención Cognitivo-Conductual

Fecha de elaboración: 10/04/2020

Tipo de soporte: Manual

2 Alejandra Rebeca Melero Ventola. Psicopatología, ISBN 978-84-9040-550-5

Nombre del material: Manual Psicopatología

Fecha de elaboración: 07/05/2019

Tipo de soporte: Manual

3 Alejandra Rebeca Melero Ventola. Psicología del Comportamiento Alimentario, ISBN 978-84-9040-529-1

Nombre del material: Manual Psicología del Comportamiento alimentario

Fecha de elaboración: 03/01/2019

Tipo de soporte: Manual



Participación en proyectos de innovación docente

Título del proyecto: Proyecto de Innovación Docente: La experiencia como punto de partida del aprendizaje por descubrimiento. Diseños experimentales eficientes creados a partir del análisis de resultados estadísticos.

Tipo de participación: Miembro de equipo

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Entidad financiadora: Universidad de Salamanca

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 08/09/2014 - 15/09/2015

Duración: 1 año - 7 días

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

Descripción de la actividad: Coordinadora de la Unidad de Igualdad de la UPSA

Entidad organizadora: Universidad Pontificia de Salamanca

Fecha de finalización: 20/06/2022

Actividad sanitaria

Tutorías/supervisión de actividades de atención de salud

- 1 Nombre del programa:** Practicum Grado en Psicología
Entidad de realización: Universidad Pontificia de Salamanca
Tipo de entidad: Universidad
- 2 Nombre del programa:** Practicum Máster en Psicología General Sanitaria
Nº de profesionales tutelados/as: 2
Entidad de realización: Universidad Pontificia de Salamanca
Tipo de entidad: Universidad

Cursos y seminarios impartidos orientados a la mejora de la atención de salud para profesionales sanitarios

- 1 Nombre del curso:** Masterclass "Adicciones sociales y mindfulness"
Ciudad entidad organizadora: Universidad de Salamanca, Castilla y León, España
Entidad de realización: Universidad de Salamanca
Tipo de entidad: Universidad
Ciudad entidad realización: Salamanca, Castilla y León, España
Fecha de inicio: 10/05/2018
- 2 Nombre del curso:** Prevención de recaídas en juego patológico mediante el empleo de mindfulness" en las Jornadas de violencia contra la Infancia de la UPSA
Ciudad entidad organizadora: Universidad Pontificia de Salamanca, Castilla y León, España
- 3 Nombre del curso:** Tutorías en el máster en Psicología General Sanitaria
Ciudad entidad organizadora: Universidad Pontificia, Castilla y León, España



Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

Nombre del grupo: Evaluación e intervención en bienestar psicológico y salud

Objeto del grupo: mejorar el bienestar psicológico y la salud de las personas a través de procedimientos de evaluación y tratamiento psicológico firmemente asentados en la investigación científica.

Clase de colaboración: Coautoría de publicaciones

Entidad de afiliación: Universidad Pontificia de Salamanca

Tipo de entidad: Universidad

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Efectos del programa Mindful Self-Compassion (MSC) sobre el bienestar psicológico, la salud y la respuesta inflamatoria. Un estudio ex post facto y un ensayo RCT longitudinal.

Entidad de realización: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Salamanca, Castilla y León, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Ramón Yela Bernabé; Antonio Crego Díaz

Fecha de inicio-fin: 01/09/2022 - 31/08/2025

Cuantía total: 75.988 €
- 2 Nombre del proyecto:** Eficacia de un protocolo de intervención psicológica en Mindfulness y de un protocolo de entrenamiento en autocompasión sobre el estado de ánimo, nivel de ansiedad y bienestar en una muestra no clínica.

Entidad de realización: Universidad Pontificia de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Salamanca, Castilla y León, España

Fecha de inicio-fin: 20/10/2015 - 31/03/2017

Cuantía total: 3.200 €
- 3 Nombre del proyecto:** Las consecuencias de la organización del trabajo en la salud laboral en la empresa: Estudio de las variables que intervienen en la aparición de riesgos psicosociales.

Entidad de realización: UNION GENERAL DE TRABAJADORES DE ESPAÑA

Ciudad entidad realización: Salamanca, Castilla y León, España

Nº de investigadores/as: 5

Fecha de finalización: 10/01/2011

Cuantía total: 25.000 €



Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** international study on 'Fitness and Lifestyle'
Grado de contribución: Coordinador/a científico/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ornella Corazza
Fecha de inicio: 11/05/2022 **Duración:** 2 años
- 2** **Nombre del proyecto:** The diffusion of behavioural addiction and related risky behaviours at the time of Covid-19
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ornella Corazza
Fecha de inicio: 03/2020 **Duración:** 1 año

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Ricardo Manuel Santos Labrador; Alejandra Rebeca Melero Ventola. Variables associated with motivation to engage in physical activity in adolescents. Retos. 50, pp. 925 - 930. 15/09/2023. Disponible en Internet en: <<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/96892>>.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 2** Antonio Ayuso Bartol; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Aitor Vicente Arruebarrena; Marina Wöbbeking Sánchez; Laura Jiménez Gómez; María Ángeles Gómez Martínez. Variables relacionadas con el abandono terapéutico en una adaptación grupal del Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales. Un estudio preliminar. Acción psicológica. 19 - 2, pp. 33 - 44. 29/03/2023.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 3** Alejandra Rebeca Melero Ventola; Ricardo Manuel Santos Labrador; Marina Wöbbeking Sánchez; Silvia Wöbbeking Sánchez. Relación entre actividad física y nivel de depresión en personas mayores activas. TRANCES: Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud. 15 - 6, pp. 291 - 305. 2023.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 4** Ricardo Manuel Santos Labrador; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Marina Wöbbeking Sánchez; Silvia Wöbbeking Sánchez. Scientific production on physical activity, ultra-processed foods and depression: A bibliometric analysis. Education, Sport, Health and Physical Activity. 7 - 2, pp. 194 - 207. 2023.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No



- 5** Online Behaviours during the COVID-19 Pandemic and Their Associations with Psychological Factors: An International Exploratory Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19 - 14, pp. 8823. 20/07/2022. Disponible en Internet en: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35886679/>>.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 6** Ilaria Cataldo; Julius Burkauskas; Artemisa R. Dores; Irene P. Carvalho; Pierluigi Simonato; Ilaria De Luca; María Ángeles Gómez Martínez; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Zsolt Demetrovics; Attila Szabo; Kristzina Edina Ábel; Mami Shibata; Kei Kobayashi; Hironobu Fujiwara; Eva María Arroyo Anlló; Giovanni Martinotti; Fernando Barbosa; Inga Griskova Bulanova; Aiste Pranckeviciene; Henrietta Bowden Jones; Ornella Corazza. An international cross-sectional investigation on social media, fitspiration content exposure, and related risks during the COVID-19 self-isolation period. *Journal of Psychiatric Research*. 148, pp. 34 - 44. Elsevier, 04/2022.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 7** Laura Jiménez Gómez; José Ramón Yela Bernabé; Alejandra Rebeca Melero Ventola; María Ángeles Gómez Martínez. Effectiveness of the Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) vs. the Mindful Self-Compassion (MSC) Programs in Clinical and Health Psychologist Trainees. *Mindfulness*. 13, pp. 584 - 599. 20/01/2022. Disponible en Internet en: <<https://link.springer.com/article/10.1007/s12671-021-01814-2#citeas>>.
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: No
- 8** Ricardo Manuel Santos Labrador; Alejandra Rebeca Melero Ventola; María Cortés Rodríguez; Mercedes Sánchez Barba; Eva María Arroyo Anlló. Validation of the Physical Activity and Leisure Motivation Scale in adolescent school children in Spain (PALMS-e). *Sustainability*. 13 - 14, pp. 7714. 10/07/2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 9** M. Shibata et al. Exploring the relationship between mental wellbeing, exercise routines and the intake of Image and Performance Enhancing Drugs during the COVID-19 pandemic: a comparison across sport disciplines. *Frontiers in Psychology*. 12, pp. 1 - 10. 06/07/2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 10** A. R Dores et al. Exercise and Use of Enhancement Drugs at the Time of the COVID-19 Pandemic: A Multicultural Study on Coping Strategies During Self-Isolation and Related Risk. *Frontiers in Psychiatry*. 12, pp. 648 - 501. 10/03/2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 11** E. M. Arroyo Anlló; C. Souchaud; P Ingrand; J Chamorro; Alejandra Rebeca Melero Ventola; R Gil. Alexithymia in Alzheimer's Disease. *Journal of clinical Medicine*. 10 - 1, pp. 44. 25/12/2020. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7795069/>>.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 12** Alejandra Rebeca Melero Ventola; José Ramón Yela Bernabé; Antonio Crego Díaz; María Cortés Rodríguez. Effectiveness of a Mindfulness-Based Cognitive Therapy Group Intervention in Reducing Gambling-Related Craving. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*. 20 - 1, pp. 107 - 134. 03/03/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 13** Eva María Arroyo Anlló; Jorge Chamorro Sánchez; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Pierre Ingrand; Jean-Philippe Neau; Roger Gil. Journal of Alzheimer's Disease. Procedural Learning Improves Cognition in Multiple Sclerosis. 74, pp. 913 - 924. 28/01/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 14** Alejandra Rebeca Melero Ventola; José Ramón Yela Bernabé; Antonio Crego Díaz; María Cortés Rodríguez; María de los Ángeles Gómez Martínez. Eficacia del Programa de Reducción de Estrés Basado en Atención Plena (REBAP) Aplicado a Familiares de Jugadores Patológicos. Behavioral Psychology-Psicología Conductual. 27 - 3, pp. 355 - 373. 11/02/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Si
- 15** Alejandra Rebeca Melero Ventola; José Ramón Yela Bernabé. Análisis de la investigación sobre mindfulness entre 2008-2012: Una aproximación a través del Análisis Bibliométrico. International Journal of Developmental and Educational Psychology. INFAD Revista de Psicología. 4 - 1, pp. 63 - 72. 30/03/2014.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 16** Antonio Sánchez Cabaco; José David Urchaga Litago; Elena Sánchez Zaballos; María Nieves Barahona Esteban; Alejandra Rebeca Melero Ventola. Direccionando la memoria autobiográfica: un estudio piloto. Prismas Intergeneracionales sobre la memoria autobiográfica: Investigación y propuestas. 1, pp. 27 - 46. Universidad Pontificia de Salamanca, Ayto. de Salamanca y Universidad de Salamanca,
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 17** Elena Sánchez Zaballos; José David Urchaga Litago; Alejandra Melero Ventola. Laboratorios Compartidos: Investigando la memoria en pupitres intergeneracionales. Influencia del estado de ánimo en la memoria implícita y explícita. Servicio de Publicaciones Universidad Pontificia de Salamanca,
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 18** Luis Melero Marcos; Miguel Pérez Fernández; Mary Cruz Sánchez Gómez; Alejandra Melero Ventola; Beatriz Palacios Vicario. Las consecuencias de la Organización del trabajo en la salud laboral en la empresa: estudio de las variables que intervienen en la aparición de riesgos psicosociales. Las consecuencias de la Organización del trabajo en la salud laboral en la empresa: estudio de las variables que intervienen en la aparición de riesgos psicosociales. Secretaría de Salud Laboral de la UGT-CEC,
Tipo de producción: Libro o monografía científica **Tipo de soporte:** Libro

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** L PAPEL ACTIVO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO FÍSICO
Nombre del congreso: VII CONGRESO INTERNACIONAL EN INVESTIGACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA
Tipo evento: Congreso
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 22/03/2023
Fecha de finalización: 24/03/2023
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Silvia Wöbbeking Sánchez; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Ricardo Manuel Santos Labrador; Marina Wöbbeking Sánchez.



- 2 Título del trabajo:** LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL PROPÓSITO VITAL EN PERSONAS ADULTAS MAYORES
Nombre del congreso: VII CONGRESO INTERNACIONAL EN INVESTIGACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA
Tipo evento: Congreso
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 22/03/2023
Fecha de finalización: 24/03/2023
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Marina Wöbbeking Sánchez; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Ricardo Manuel Santos Labrador; Silvia Wöbbeking Sánchez.
- 3 Título del trabajo:** PRODUCCIÓN CIENTÍFICA SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA, ULTRAPROCESADOS Y DEPRESIÓN: ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO
Nombre del congreso: VII CONGRESO INTERNACIONAL EN INVESTIGACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA
Tipo evento: Congreso
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 22/03/2023
Fecha de finalización: 24/03/2023
Entidad organizadora: Universidad de Granada
Ricardo Manuel Santos Labrador; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Marina Wöbbeking Sánchez; Silvia Wöbbeking Sánchez.
- 4 Título del trabajo:** RELACIÓN ENTRE ACTIVIDAD FÍSICA Y NIVEL DE DEPRESIÓN EN PERSONAS MAYORES ACTIVAS
Nombre del congreso: VII CONGRESO INTERNACIONAL EN INVESTIGACIÓN Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA
Tipo evento: Congreso
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 22/03/2023
Fecha de finalización: 24/03/2023
Entidad organizadora: Universidad de Granada
Alejandra Rebeca Melero Ventola; Ricardo Manuel Santos Labrador; Marina Wöbbeking Sánchez; Silvia Wöbbeking Sánchez.
- 5 Título del trabajo:** Impacto de las variables físicas en el bienestar emocional y cognitivo de los adultos mayores
Nombre del congreso: CUARTO CONGRESO INTERNACIONAL SILVER ECONOMY
Tipo evento: Congreso
Ciudad de celebración: Zamora, Castilla y León, España
Fecha de celebración: 24/11/2022
Fecha de finalización: 26/11/2022
Entidad organizadora: Diputación de Zamora
Ciudad entidad organizadora: Zamora, Castilla y León, España
Marina Wöbbeking Sánchez; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Ricardo Manuel Santos Labrador.
- 6 Título del trabajo:** Producción científica sobre la práctica de actividad física y la depresión en el adulto mayor (2017-2021): análisis bibliométrico
Nombre del congreso: CUARTO CONGRESO INTERNACIONAL SILVER ECONOMY
Tipo evento: Congreso
Ciudad de celebración: Zamora, Castilla y León, España



Fecha de celebración: 24/11/2022

Fecha de finalización: 26/11/2022

Entidad organizadora: Diputación de Zamora

Ciudad entidad organizadora: Zamora, Castilla y León, España

Ricardo Manuel Santos Labrador; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Marina Wöbbeking Sánchez; Silvia Wöbbeking Sánchez.

7 Título del trabajo: Relación entre actividad física y salud autopercebida en personas mayores

Nombre del congreso: CUARTO CONGRESO INTERNACIONAL SILVER ECONOMY

Tipo evento: Congreso

Ciudad de celebración: Zamora, Castilla y León, España

Fecha de celebración: 24/11/2022

Fecha de finalización: 26/11/2022

Entidad organizadora: DIPUTACIÓN DE ZAMORA

Ciudad entidad organizadora: ZAMORA, Castilla y León, España

Alejandra Rebeca Melero Ventola; Marina Wöbbeking Sánchez; Ricardo Manuel Santos Labrador; Silvia Wöbbeking Sánchez.

8 Título del trabajo: EFICACIA DE MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY EN LA MEJORA DEL ESTADO DE ÁNIMO DE JUGADORES PATOLÓGICOS

Nombre del congreso: XV Congreso Internacional de Psicología Clínica

Tipo evento: Congreso

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Virtual,

Fecha de celebración: 16/11/2022

Fecha de finalización: 19/11/2022

Entidad organizadora: Universidad de Granada

Alejandra Rebeca Melero Ventola.

9 Título del trabajo: REDUCCIÓN DEL NIVEL DE ANSIEDAD EN JUGADORES PATOLÓGICOS MEDIANTE UN ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS

Nombre del congreso: XV Congreso Internacional de Psicología Clínica

Tipo evento: Congreso

Autor de correspondencia: Si

Ciudad de celebración: Virtual, España

Fecha de celebración: 16/11/2022

Fecha de finalización: 18/11/2022

Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad

Alejandra Rebeca Melero Ventola.

10 Título del trabajo: Aplicación del protocolo unificado breve de los trastornos emocionales en familiares de jugadores patológicos durante la pandemia Covid-19

Nombre del congreso: I CONGRESO MUNDIAL DE TELESALUD

Tipo evento: Congreso

Ciudad de celebración: Torre del Mar, Málaga, Andalucía, España

Fecha de celebración: 20/10/2022

Fecha de finalización: 21/10/2022

Entidad organizadora: Asociación Española de Comunicación Sanitaria

Alejandra Rebeca Melero Ventola.



- 11 Título del trabajo:** FACTORES DE VULNERABILIDAD DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN UNA MUESTRA DE JÓVENES UNIVERSITARIO
Nombre del congreso: XIV CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Tipo evento: Congreso
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: VIRTUAL,
Fecha de celebración: 10/11/2021
Fecha de finalización: 13/11/2021
Entidad organizadora: Universidad de Granada
- 12 Título del trabajo:** “Adaptación online del protocolo unificado para los trastornos emocionales para personas con ansiedad ante el confinamiento”.
Nombre del congreso: XVII Encuentro Nacional de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (ESPPU-2021)
Ciudad de celebración: Cádiz, Andalucía, España
Fecha de celebración: 15/04/2021
Fecha de finalización: 16/04/2021
Entidad organizadora: AESPU
Ciudad entidad organizadora: España
Aitor Vicente Arruebarrena; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Marina Wobbeking Sánchez; Laura Jiménez Gómez; Antonio Ayuso Bartol; María de los Ángeles Gómez Martínez.
- 13 Título del trabajo:** “Estudio piloto de la eficacia del protocolo unificado para el tratamiento de los trastornos emocionales en formato grupal”.
Nombre del congreso: XVII Encuentro Nacional de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (ESPPU-2021)
Ciudad de celebración: Cádiz, Andalucía, España
Fecha de celebración: 15/04/2021
Fecha de finalización: 16/04/2021
Entidad organizadora: ESPPU
Antonio Ayuso Bartol; Laura Jimenez Gómez; Marina Woobeking Sánchez; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Aitor Vicente Arruebarrena; María de los Ángeles Gómez Martínez.
- 14 Título del trabajo:** Póster: Análisis de la investigación sobre mindfulness entre 2008-2012: Una aproximación a través del Análisis Bibliométrico
Nombre del congreso: VII Congreso Internacional de Psicología y Educación & XXI Congreso Internacional INFAD: "Educación, desarrollo y aprendizaje: propuestas psicológicas en positivo"
Ciudad de celebración: Badajoz, Extremadura, España
Fecha de celebración: 09/04/2014
Fecha de finalización: 12/04/2014
Entidad organizadora: INFAD- Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Badajoz, Extremadura, España
Alejandra Rebeca Melero Ventola; José Ramón Yela Bernabé. "Póster: Análisis de la investigación sobre mindfulness entre 2008-2012: Una aproximación a través del Análisis Bibliométrico".
- 15 Título del trabajo:** Envejecimiento y Pobreza
Nombre del congreso: XX CONGRESO INTERNACIONAL INFAD
Ciudad de celebración: Moscú, Rusia
Fecha de celebración: 24/04/2013
Fecha de finalización: 02/05/2013
Entidad organizadora: INFAD



Luis Melero Marcos; Alejandra Melero Ventola; Juan Donoso Valdivieso; Eduardo Montes Velasco.

- 16 Título del trabajo:** La edad y la formación como variables predictoras en el cambio de actitudes hacia la vejez en jóvenes universitarios
Nombre del congreso: VI CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN y III CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN
Ciudad de celebración: Valladolid, Castilla y León, España
Fecha de celebración: 01/04/2011
Entidad organizadora: Colegio Oficial de Psicólogos Tipo de entidad: Universidad de Castilla y León; Asociación Nacional de Psicología y Educación; y Universidad de Valladolid
Ciudad entidad organizadora: Valladolid, Castilla y León, España
Luis Melero Marcos; Alejandra Rebeca Melero Ventola; Jose Carlos Sánchez. "La edad y la formación como variables predictoras en el cambio de actitudes hacia la vejez en jóvenes universitarios".
- 17 Título del trabajo:** Valoración de la Escala de Experiencias y Cambios Psicosociales en la Enfermedad crónica
Nombre del congreso: En XVII CONGRESO DE PSICOLOGÍA INFAD "Dificultades Sociales y Psicología Positiva de la Vida".
Ciudad de celebración: Zamora, Castilla y León, España
Fecha de celebración: 21/04/2010
Fecha de finalización: 24/04/2010
Entidad organizadora: INFAD

Otros méritos

Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

Entidad de realización: Universidad de Aveiro
Ciudad entidad realización: Aveiro, Portugal
Fecha de inicio-fin: 06/09/2022 - 07/03/2023 **Duración:** 6 meses - 1 día
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
Tareas contrastables: Labores de investigación/ publicación artículo científico

Sociedades científicas y asociaciones profesionales

Nombre de la sociedad: Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León
Ciudad entidad afiliación: Valladolid, Castilla y León, España
Fecha de inicio: 2014



Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

- 1 Descripción:** Profesor Contratado Doctor y Profesor de Universidad Privada
Entidad acreditante: Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad acreditante: Valladolid, Castilla y León, España
Fecha del reconocimiento: 23/03/2022
- 2 Descripción:** Figura de Profesor Ayudante Doctor
Entidad acreditante: Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad acreditante: Valladolid, Castilla y León, España
Fecha del reconocimiento: 18/03/2021